



Landratsamt
Ostallgäu



Stadt Kaufbeuren

Landratsamt Ostallgäu

Jugendamt - Familienbildung
Isabel Costian
Schwabenstraße 11
87616 Marktoberdorf
Tel.: 08342 911-510
familienbildung@lra-oal.bayern.de
www.familie-ostallgaeu.de



Stadt Kaufbeuren

Abteilung Gleichstellungs- und
Familienbeauftragte
Elke Schad
Berliner Platz 4 | 87600 Kaufbeuren
Tel.: 08341 437-761
elke.schad@kaufbeuren.de
www.familie.kaufbeuren.de

12.09.2022

55. Infobrief „Familie“ Ostallgäu – Kaufbeuren

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Kolleginnen, liebe Kollegen und Interessierte,

wir freuen uns, dass es dieses Jahr wieder eine große Veranstaltungsreihe in unserer Region gibt, bei der die Familienstützpunkte mit Angeboten beteiligt sind: Die **„Tage der seelischen Gesundheit“** finden **vom 10. - 20. Oktober 2022** im Ostallgäu und Kaufbeuren statt. Seelische Gesundheit ist für alle Menschen ein Thema, denn auch die Psyche kann vor Erkrankungen geschützt werden. Wie das geht – darum geht es in der Veranstaltungsreihe des Gemeindepsychiatrischen Verbundes Kaufbeuren/Ostallgäu (GPV). Die Angebote richten sich an Interessierte, Fachleute, Betroffene und Angehörige. Alle Veranstaltungen sind kostenlos. Das umfangreiche Programm finden Sie [hier](#).

In diesem Rahmen bieten unsere Familienstützpunkte drei Veranstaltungen an:

- Online-Vortrag: [„So ich mir das nicht vorgestellt!“](#) Über die Krise nach der Geburt und wie sie gemeistert werden kann. Am 11.10.2022 von 20 - 21:30 Uhr
- Online-Vortrag: [„Seelisch gesund aufwachsen“](#) - im Alter von 0-3 Jahre
Am 12.10.2022 von 09:30 – 11 Uhr
- Vortrag: [Kinder im Blick – psychische Gesundheit bei Trennung](#).
Im Generationenhaus Kaufbeuren, am 13.10.2022 von 15 – 17 Uhr

Mit freundlichen Grüßen

Isabel Costian

Isabel Costian

Jugendamt - Familienbildung
Landkreis Ostallgäu

Elke Schad

Elke Schad

Abteilung Gleichstellungs- und Familienbeauftragte
Stadt Kaufbeuren

Gerne nehmen wir Veranstaltungen oder Interessantes aus Ihrem Arbeitsbereich in unseren Infobrief auf. **Bitte melden Sie sich bis zum 10.10.2022 bei uns unter: familienbildung@kaufbeuren.de.**

Datenschutzhinweise:

Bisher erhielten Sie von uns regelmäßig aktuelle Fachinformationen, Tagungseinladungen und Hinweise zu Veröffentlichungen. Diese möchten wir Ihnen auch zukünftig gerne zur Verfügung stellen und würden uns freuen, Ihre bestehenden Kontaktdaten weiterhin zweckgebunden nutzen zu dürfen. Möchten Sie jedoch in Zukunft keine Informationen mehr von uns erhalten, benachrichtigen Sie uns bitte per E-Mail: familienbildung@kaufbeuren.de, dass Sie mit einer Datenspeicherung nicht einverstanden sind. Ihre Daten werden dann aus dem Verteiler gelöscht.

Aktuelles

► Ordner mit Elternbriefen für Einrichtungen im Landkreis Ostallgäu

Bei den [Elternbriefen](#) handelt es sich um 48 ansprechend gestaltete Informationshefte des Bayerischen Landesjugendamtes, die die Eltern dabei unterstützen sollen, Kinder von Geburt an mit Ruhe, Freude und wachsender Sicherheit die ersten 18 Lebensjahre zu begleiten. Die Familienbildungsstelle Ostallgäu stellt Ordner mit den gesammelten Elternbriefen und passende Antwortpostkarten zur Auslage in Einrichtung (Kindergärten, Schulen, Arztpraxen, Hebammen, Beratungsstellen u.v.m.) zur Verfügung. Wenn Sie die Ordner in Ihrer Einrichtung auslegen wollen, schreiben Sie bitte eine E-Mail an: familienbildung@lra-oal.bayern.de.

► Newsletter StMAS: Allgemeine Informationen zur Kindertagesbetreuung

- Nr. [487](#): Informationen zum Fachkräftemangel in der Kindertagesbetreuung und zu den neuen Fördermöglichkeiten
- Nr. [488](#): Kita-Aktionsprogramm: [„ALLES IN ORDNUNG“](#)
- Nr. [488](#): EU-Schulprogramm: [Jede Woche Obst, Gemüse und Milch und Milchprodukte](#)

► Weltstillwoche 2022: Stillen - eine Handvoll Wissen reicht

Vom 3. - 9.10. 2022 findet die diesjährige Weltstillwoche mit dem Motto „Stillen - eine Handvoll Wissen reicht.“ statt. Zahlreiche Personen und stillfördernde Institutionen machen darauf aufmerksam, dass Stillen mit dem richtigen Wissen und fachlicher Unterstützung einfacher gelingen kann. So wird schon in der Schwangerschaft Zuversicht und Selbstbewusstsein für die Stillzeit geweckt. Weitere Infos gibt es beim [Netzwerk Gesund ins Leben](#).

► Neue Öffentlichkeitskampagne des Hilfetelefon „Schwangere in Not“ Tel. 0800 40 40 020

Wenn die Schwangerschaft zur Herausforderung wird, sind die Beraterinnen vom [Hilfetelefon Schwangere in Not](#) für Betroffene da. Schwangere, ihr direktes Umfeld und auch Fachkräfte können sich vor und nach der Geburt rund um die Uhr an die Beraterinnen wenden, die passende Hilfsangebote kennen.

Publikationen / Veröffentlichungen

► Broschüre: So sag ich's meinen Vorgesetzten

Der [Leitfaden](#) unterstützt Beschäftigte dabei, gemeinsam mit der Chefin oder dem Chef gute Lösungen für eine familienbedingte Auszeit oder ein flexibles Arbeitszeitmodell zu finden. Beschäftigte erhalten Tipps, wie sie sich auf das Personalgespräch vorbereiten und welche eigenen Ideen und Vorschläge sie einbringen können, um Elternzeit und Wiedereinstieg erfolgreich zu gestalten. Gute Beispiele zeigen, welche Lösungen andere Eltern mit ihrem Arbeitgeber gefunden haben und was dabei besonders wichtig war. Mit Checklisten und Infokästen zu den wichtigsten Terminen und Fristen zum Wiedereinstieg und zur Elternzeit.

► Neue Ausgabe „Frühe Kindheit 03/2022“

Unter dem Titel „Seelische Gesundheit von Kindern“ wird das Thema emotionale Belastungen von Kindern besprochen. Das Heft können Sie [hier](#) bestellen oder als E-Magazin direkt erwerben unter <https://zeitschrift.liga-kind.de>.

► Neue Filme für Fachkräfte und Eltern vom Nationalen Zentrum Frühe Hilfen (NZFH)

["Stillen: Passt das zu mir?"](#) In dem siebenminütigen Film informiert eine Familienhebamme über das Stillen und den Stillbeginn. Dabei greift sie typische Fragen und Bedenken auf.

["Schwere Gefühle in der Schwangerschaft und nach der Geburt"](#) Aufklärungsfilm über peripartale Depressionen.

- ▶ **Aktualisierte Handlungsempfehlungen - Ernährung und Bewegung im Kleinkindalter**
Eine ausgewogene, nachhaltige Ernährung und viel Bewegung sind wichtig für die Entwicklung und das Wohlbefinden des Kleinkindes. Was heißt das genau? Der Sonderdruck des bundesweiten Netzwerks Gesund ins Leben fasst die aktualisierten [Handlungsempfehlungen](#) für Kinder von 1 bis 3 Jahren zusammen. Fünf Kapitel vermitteln wichtige Botschaften zur diversitätssensiblen Beratung von Familien, zum Essen lernen, zur Ernährung, zu Nahrungsmittelunverträglichkeiten und zur Bewegung. Auch das Thema Nachhaltigkeit ist neu dazugekommen.
- ▶ **Pressemitteilung Statistisches Bundesamt: „Kinderschutz: Kindeswohlgefährdungen“**
Die Jugendämter melden im zweiten Corona-Jahr 1 % weniger Kindeswohlgefährdungen, aber knapp 2 % mehr Fälle von Hilfebedarf. Fast jedes zweite gefährdete Kind war jünger als 8 Jahre alt. In jedem fünften Fall wurden mehrere Arten von Vernachlässigung oder Gewalt festgestellt. Die meisten Hinweise kamen von Polizei und Justiz, die zuverlässigsten von den Kindern. Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

Ausschreibungen / Förderungen

- ▶ **HanseMercur Preis für Kinderschutz – Bewerbungen bis zum 30. September 2022**
„Sorge für Kinder ist Vorsorge für die Zukunft“: Unter diesem Motto wird der mit insgesamt 50.000 Euro dotierte [HanseMercur Preis](#) für Kinderschutz vergeben. Damit werden Personen, Gruppen, Vereine und Initiativen ausgezeichnet, die sich ehrenamtlich und in besonderer Weise um das Wohl von kranken, behinderten oder sozial benachteiligten Kindern bemühen.
- ▶ **IJF: Initiative Junge Forscherinnen und Forscher e. V.**
Seit 2010 engagieren sie sich für die nachhaltige Förderung von Kindern und Jugendlichen in der MINT-Bildung (Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik). Bei Schulbesuchen (Projekttagen) und Fortbildungen für Lehrkräfte usw. begeisterten sie im Bereich Bionik, Erneuerbare Energien, Leichtbau, Nanotechnologie, Informationstechnologie oder Medizintechnik. Kostenfreie Projekttag für Schulen können [hier](#) gebucht werden.
- ▶ **Deutsches Kinderhilfswerk: Anträge für die Themenfonds des DKHW bis zum 30.09.2022**
Mit den Fonds „Kinderpolitik“, „Kinderkultur“, „Medienkompetenz“ und „Spielraum“ fördert das [Deutsche Kinderhilfswerk](#) Projekte, die das demokratische Engagement von Kindern und Jugendlichen unterstützen, ihre Mitbestimmung an Prozessen in Jugendeinrichtungen, Schule und Stadtteil ermöglichen oder ihren Zugang zu Medien verbessern.

Fortbildungen für Fachkräfte

- ▶ **Fortbildungen der Aktion Jugendschutz Bayern**
Als Fachinstitution im erzieherischen Jugendschutz bietet die Aktion Jugendschutz, Landesarbeitsstelle Bayern e.V. (aj) neben der Herausgabe einer eigenen Fachzeitschrift „pro Jugend“, Informations- und Arbeitsmaterialien, Fachberatung und Fortbildungen für Fachkräfte an. Das aktuelle umfangreiche Fortbildungsprogramm finden Sie [hier](#).
- ▶ **Online-Live-Workshops plus! Kinderrechte 2022 „Sichere Orte für Kinder“ sind gestartet**
Die Deutsche Liga für das Kind setzt sich für die Chancen und Rechte von Kindern ein. Mit Kindergarten plus wurde ein wirksames und sehr erfolgreiches Praxis-Programm entwickelt, das die Förderung emotionaler Kompetenzen von Kindern im Kita-Alltag unterstützt. Das neue Fortbildungsangebot finden sie [hier](#).

► **Online-Fortbildung: Nach welchem Bild bilden wir? Für ein diskriminierungskritisches Bildungssystem, von der Domberg Akademie in Freising**

Anhand zweier [Impulsvorträge](#) wird die genannte Leitfrage entfaltet: Wie kann Bildung zu einem guten Umgang mit Diversität in unterschiedlicher Hinsicht befähigen? Darauf aufbauend werden anhand ausgewählter Bildungsorte (wie u.a. Kita, Schule, informelle Kinder-/Jugendbildung, Erwachsenenbildung) in Kleingruppen diskutiert, wie eine diskriminierungskritische Bildungspraxis gelebt werden kann. Do. 17.11.2022 | 13.30 – 17 Uhr.

► **ConSozial 2022: Einzigartig vielfältig - vom 7. - 8.12.2022 im Messezentrum Nürnberg**

Die ConSozial ist die bedeutendste Fach- und Kongressmesse der sozialen Szene und lockt jährlich Fach- und Führungskräfte der Sozialpolitik, der Sozialwirtschaft und des Sozialwesens ins Messezentrum Nürnberg. Der begleitende KITA-Kongress, sowie ein hochwertiges Rahmenprogramm runden die zweitägige ConSozial ab. Weitere Infos [hier](#).

► **Fortbildungsangebote im Bereich Asyl und Integration**

- Neues Programm (Sep. 2022 bis Feb. 2023): [„Asyl & Integration“](#) der Stelle Kommunale Integration Ostallgäu ist erschienen.
- Veranstaltungen, Bildungsangebote gibt es im aktuellen [Infobrief Asyl und Integration](#).
- Fortbildung „ReMind“ für therapeutisch und psychologisch beratende Fachkräfte. Gefördert vom Bayerischen StMAS und durchgeführt von der [MIND prevention](#).
- Expertise aus erster Hand: [Refugio München](#) bietet regelmäßig Veranstaltungen an.
- Online-Seminare zu Handel mit Kindern und Jugendlichen: [ECPAT](#):

Fortbildungsangebote für Elternbegleitungen

Datum, Uhrzeit	Thema	Weitere Informationen
Ab 14.09.2022	Praxisaustausch - Offene Online-Veranstaltungsreihe für Elternbegleitung und pädagogische Fachkräfte	Zu den Terminen
Mo. – Di. 10.-11.10.2022	Präsent in Halle: Gleichwürdigkeit und Partizipation von klein auf – Beziehung jenseits der Form von „Adultismus“	Gibt es hier
Do. – Fr. 20. - 21.10.2022	Online: Umgang mit Trauma in der Familienbildung Sicherheit gewinnen und die eigene Rolle reflektieren	Gibt es hier

Online: 5. Perspektivdialog der Deutschen Kinder- und Jugendstiftung

Datum, Uhrzeit	Thema	Weitere Informationen
Do. 15.09.2022 09:30 - 14:15 Uhr	„Kinder und Jugendliche mit Fluchterfahrung: Teilhabe und Bildungschancen in (post-)pandemischen Zeiten“	Gibt es hier

Fortbildungen der Stelle Kommunale Integration Ostallgäu

Datum, Uhrzeit	Thema	Weitere Informationen
Mi. 28.09.2022 18:00 - 21:00 Uhr	Workshop Integrationskoffer-Erweiterung: Kommunikation in der Arbeitswelt	Gibt es hier
Di. 18.10.2022	Vortrag: Flucht und Trauma – Verstehen und Unterstützen	

Online: Lunchbag Session vom Deutschen Jugendinstitut e.V.

Datum, Uhrzeit	Thema	Weitere Informationen
Mi. 28.09.2022 13:00 - 14:00 Uhr	Bildungsentscheidungen in finanziell prekär lebenden Familien	Gibt es hier

Online: Fortbildungen der Hanns-Seidel-Stiftung

Datum, Uhrzeit	Thema	Weitere Informationen
Di. 04.10.2022 oder Mi. 05.10.2022	Online-Leitungscoaching Reihe für Kitaleitungen	Für Dienstag hier Für Mittwoch hier

Veranstaltungen vom Verband für interkulturelle Arbeit (VIA)

Datum, Uhrzeit	Thema	Weitere Informationen
Di. 11.10.2022 10:00-16:00 Uhr	Online: Gemeinsam für Integration?! – Zusammenarbeit von Landkreisen und kreisangehörigen Städten/Gemeinden	Gibt es hier

Di. 15.11.2022 10:00-15:30 Uhr	Präsent in Schwangau: Fachtag des Projekts: „VIELFALT ERLEBEN“	Träger: Outward Bound e.V Gibt es hier
Fr.- So. 18.- 20.11.2022	Präsent in Mittelberg Österreich: kostenfreie Fortbildung für interkulturelle Trainer*innen und Erlebnispädagog*innen	Träger: Outward Bound e.V Gibt es hier

Online-Forum des Netzwerks Junge Eltern/Familien AELF Bayern

Datum, Uhrzeit	Thema	Weitere Informationen
Do. 13.10.2022 09:00 – 12:30 Uhr	Stress lass nach – Ernährungs- und Bewegungstipps für junge Familien nach der Lockdown-Phase	Gibt es hier

KoKi - Netzwerk frühe Kindheit, Landratsamt Ostallgäu und Stadt Kaufbeuren

Datum, Uhrzeit	Thema	Weitere Informationen
Mi. 19.10.2022 14:00 – 17:00 Uhr	Präsent im Landratsamt Marktoberdorf: Alkohol – Ein Risiko für das ungeborene Kind	Gibt es hier

Fachtag: Evang. Aktionsgemeinschaft für Familienfragen in Bayern e.V. (eaf bayern)

Datum, Uhrzeit	Thema	Weitere Informationen
Di. 25.10.22 10:00 – 16:00 Uhr	Präsent in Nürnberg oder Online: Fachtag "Demokratiebildung und Familien"	Kostenlos. Gibt es hier

Aktuelles für Familien

- ▶ **Kaufbeurer Bürgerinnenversammlung 2022: Hingehen! Jetzt haben Sie das Wort!**
Bringen Sie Ihre weibliche Sicht in die Politik ein. Tragen Sie auf der [Bürgerinnenversammlung](#) Ihre Anliegen und Wünsche vor. Wo: Haus St. Martin, Spitaltor 4, Kaufbeuren. Wann: 19.10.2022 | 19.00 Uhr
- ▶ **Eröffnung: UTOPI.KA in Kaufbeuren**
Die Eröffnung des Festivals findet am Freitag, 23.09.2022 um 14:00 Uhr auf dem Tänzelfestplatz in Kaufbeuren statt. Näheres zum Festival finden Sie [hier](#).
- ▶ **Kaufbeuren Kultur: Mit der KufA-Karte in die Spielzeit 2022/23**
Die [KufA-Karte](#) richtet sich an Bürgerinnen und Bürger der Stadt Kaufbeuren, die Leistungen der Grundsicherung für Arbeitssuchende oder der Sozialhilfe beanspruchen können. Sie ermöglicht ihren Inhabern, Veranstaltungen der Akzeptanzpartner zum Preis von 1€ an der Abendkasse zu besuchen - und zwar ohne Kontingentgrenzen oder Beschränkung auf bestimmte Sitzplatzkategorien. Weitere Anbieter gewähren andere Ermäßigungsformen.
- ▶ **HIPPY - Hausbesuchsprogramm Kaufbeuren: Freie Plätze**
Für das kommende HIPPY-Programmjahr/-Schuljahr sind noch einige Plätze frei. HIPPY ist ein hochqualitatives Vorschul- und Sprachförderprogramm für Migrantenkinder im Alter von drei bis sechs Jahren und ihre Eltern. Weitere Informationen finden Sie [hier](#).
- ▶ **Neues Programm der Ehe – und Familienseelsorge des Bistum Augsburg erschienen**
Ein breit gefächertes Programm für Paare und Familien wurde zusammengestellt, z. B. Kess-Erziehen, Umgang mit Trauer, Paarbeziehungen usw. Z.B. [Online-Kindergedenkfeier](#) für Mütter, Väter, Geschwister und alle, die um ein Kind trauern. Zum kompletten [Programm](#).
- ▶ **Angebote für alleinerziehende Mütter und Väter und ihre Kinder des Bistum Augsburg**
Im neuen [Jahresprogramm](#) finden Sie viele abwechslungsreiche Angebote. Z. B. einen Online-Kurs „Kess erziehen“, Familien-Wochenenden und vieles mehr.
- ▶ **KJF Elternkurs: Kess erziehen - Abenteuer Pubertät**
Der [Kess-Kurs](#) (kooperativ, ermutigend, sozial, situationsorientiert) ist ein praxisorientierter Kurs für Eltern mit jugendlichen Kindern im Alter von 11 bis 16 Jahren. Kosten: 50,00 € für Einzelpersonen / 80,00 € pro Elternpaar (Das Jugendamt bezuschusst 50 % der Gebühren).
Wo: Haus St. Martin, Spitaltor 4 in Kaufbeuren. Wann: 6 Termine ab dem 27.09.2022.

Termine für Familien

Angebote der Familienstützpunkte „Hand in Hand“ und „Apfelkern“ Kaufbeuren

Datum, Uhrzeit	Thema	Weitere Informationen
Do. 06.10.2022 19:00 -20:30 Uhr	Online Vortrag: „Gesund und fit durch die Schwangerschaft“ . in Kooperation mit dem AELF Kaufbeuren	Gibt es hier
Mi. 19.10.2022 18:00 – 20:00 Uhr	Infoabend „Bildungsberatung“ (kostenfrei) für Eltern und Jugendliche	Gibt es hier und in der Anlage

Angebote des Familienstützpunkts Herz-Jesu, Kaufbeuren - Programm [FamilienApp](#)

Datum, Uhrzeit	Thema	Weitere Informationen
Ab 24.10.2022 8:30 – 9:30 Uhr	Fen-Kid Kurs für Kinder ab 6 Monaten bis 2 Jahre	Gibt es hier

Angebote des Familienstützpunkts Innenstadt Kaufbeuren - Programm [FamilienApp](#)

Datum, Uhrzeit	Thema	Weitere Informationen
Ab Mo. 08.11.2022 14:30-15:30 Uhr	Fen-Kid Kurs für Kinder ab 6 Monaten	Gibt es hier

Angebote des Familienstützpunkts Buchloe - zum Programm [FamilienApp](#)

Datum, Uhrzeit	Thema	Weitere Informationen
Mi. 12.10.2022 18:30 - 20:30 Uhr	Online Vortrag: "Erste Hilfe am Kind"	Gibt es hier
Mi. 19.10.2022 15:00 – 16:30 Uhr	„Ich schütze und ich wehre mich“ - Kurs für Grundschüler Teil 1	Gibt es hier

Angebote des Familienstützpunkts Füssen - zum Programm [FamilienApp](#)

Datum, Uhrzeit	Thema	Weitere Informationen
Di. 20.09.2022 09:30 - 12:00 Uhr	Online Vortrag: Essen für unterwegs-gesunde Snacks In Kooperation mit dem AELF	Gibt es hier

Angebote des Familienstützpunkts Marktoberdorf - zum Programm [FamilienApp](#)

Datum, Uhrzeit	Thema	Weitere Informationen
Fr. und Sa. 23. – 24.09.2022	Babysitter-Kurs Lust auf Babysitten? Dann mach Dich fit dafür in einem Babysitter-Kurs für Jugendliche ab 13 Jahre (20,- €)	Gibt es hier
Di. 27.09.2022 14:30 – 17:30 Uhr	Angebot vom AELF: Kleinkindernahrung kompakt und saisonal im Herbst – Kochvorführung mit Theorie im Familienstützpunkt	Gibt es hier . Kostenlos

Angebote des Familienstützpunkts Obergünzburg - Programm siehe Anlage

Datum, Uhrzeit	Thema	Weitere Informationen
Ab Di. 20.09.2022	Start von drei Fen-Kid Kurse für Eltern und Kinder (gestaffelt nach Alter, geb. von Juli 2021 bis Juni 2022)	Gibt es hier
Fr. 07.10.2022 15:00 – 16:30 Uhr	Infoveranstaltung: Ich mach wau-wau und Du verhältst Dich schlau, Für Familien mit Kindern im Alter von 3 Jahren	Gibt es hier Kostenlos

Weitere Termine gibt in der neuen Familienapp Kaufbeuren-Ostallgäu unter: <https://familienapp-kf-oal.de/> und unter www.familie-ostallgaeu.de und www.familie.kaufbeuren.de.

Frühere Ausgaben unseres Infobriefs „Familie Ostallgäu – Kaufbeuren“ finden Sie auf den Seiten: www.ostallgaeu.de/familienbildung und hier: https://www.kaufbeuren.de/desktopdefault.aspx/tabid-2173/2679_read-19838/.

Haftungshinweis: Trotz sorgfältiger Kontrolle übernehmen wir keine Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich.